

# SAUNA

2 Finnmark-Saunas

Öffnungszeiten:

	<b>Grosse Sauna</b> öffentlich	<b>Kleine Sauna</b> privat
Montag	17.00 – 21.00 Uhr Damen	17.00 – 21.00 Uhr
Dienstag	17.00 – 21.00 Uhr Damen	17.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch	11.30 – 21.00 Uhr gemischt	11.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	17.00 – 21.00 Uhr gemischt	17.00 – 21.00 Uhr
Freitag	15.00 – 21.00 Uhr gemischt	15.00 – 21.00 Uhr
Samstag	13.15 – 17.00 Uhr gemischt	13.15 – 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 17.00 Uhr gemischt	10.00 – 17.00 Uhr

Eintrittspreise: (nur Barzahlung)

Öffentliche Sauna	Einzeleintritt Abonnement 12 Eintritte	Fr. 12.00 Fr. 120.00
Private Sauna	bis 3 Personen pauschal ab 4 Personen je	Fr. 36.00 Fr. 12.00



## Hallenbad Nesslau

Ihr Hallenbad im Obertoggenburg

OZ Büelen, 9650 Nesslau  
071 994 22 72

Unser Angebot enthält Sport, Spiel, Spass und Wellness:

- **Schwimmbecken 20 x 10 m:** Die Wassertiefe im Nichtschwimmerbereich kann mit dem Hubboden je nach Bedarf von 40 bis 130 cm verstellt werden. Für Streckenschwimmer ist jeweils mindestens eine Bahn reserviert. Freitags ist Warmbadetag bei angenehmen 30 – 31°C.
- **Hindernisbahn (Samstag und Sonntag):** Diese bietet besonders für die jungen und jung gebliebenen Gäste einen Riesenspass.
- **2 Finnmark-Saunas:** Je eine öffentliche und eine private Sauna laden zum Schwitzen ein.
- **Frühschwimmen:** Dem Körper vor dem Frühstück (im Café des Hallenbads) etwas Gutes tun?! Jeweils freitags von 06.00 – 07.15 Uhr treffen Sie Gleichgesinnte.
- **Café:** Mit Sicht auf das Schwimmbecken lädt das Café zum Verweilen ein. Für den kleinen Hunger zwischendurch sind Snacks im Angebot.

# H A L L E N B A D

Öffnungszeiten:

		<b>Normalbetrieb</b>	Ferienbetrieb
<b>Montag</b>		17.00 – 21.00 Uhr	13.15 – 21.00 Uhr
<b>Dienstag</b>		17.00 – 21.00 Uhr	13.15 – 21.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>		11.30 – 21.00 Uhr	13.15 – 21.00 Uhr
<b>Donnerstag</b>		17.00 – 21.00 Uhr	13.15 – 21.00 Uhr
<b>Freitag</b> Warmbadetag *	Frühschwimmen	06.00 – 07.15 Uhr 15.00 – 21.00 Uhr	geschlossen 13.15 – 21.00 Uhr
<b>Samstag</b>		13.15 – 17.00 Uhr	13.15 – 17.00 Uhr
<b>Sonntag</b>	Juni, Juli, August geschlossen	10.00 – 17.00 Uhr	10.00 – 17.00 Uhr

Für Gruppen, Ferienkolonien und Militär ist nach Vereinbarung die Benützung des Hallenbades auch ausserhalb der regulären Öffnungszeiten möglich ☎ 071 994 22 72

\* Warmbadetag jeweils freitags (Wassertemperatur 30 – 31 Grad) / Zuschlag Fr. 1.00

Wegen der jährlichen Revision bleibt das Hallenbad von Ende Juni bis Anfang August geschlossen.

Hallenbad und Sauna sind an folgenden Tagen geschlossen:  
Karfreitag, Ostersonntag, Pfingstsonntag, 1. August, 24.+25. Dezember  
Für die übrigen Festtage beachten Sie bitte den separaten Anschlag „spezielle Öffnungszeiten“.

Eintrittspreise: (nur Barzahlung)

<b>Einzeleintritt</b>	Erwachsene Studenten/Lehrlinge bis 25 Jahre Kinder 5 – 16 Jahre Geburtsstagskinder bis 16 Jahre	Fr. 7.00 Fr. 6.00 Fr. 3.50 gratis
<b>Abonnement 12 Eintritte</b>	Erwachsene Studenten/Lehrlinge bis 25 Jahre Kinder 5 – 16 Jahre	Fr. 70.00 Fr. 60.00 Fr. 35.00
<b>Jahres-Abo</b> exkl. Depot Fr. 20.00	Erwachsene Studenten/Lehrlinge bis 25 Jahre Kinder 5 – 16 Jahre	Fr. 300.00 Fr. 255.00 Fr. 150.00
<b>Gruppen</b> ab 10 Personen	Erwachsene Studenten/Lehrlinge bis 25 Jahre Kinder 5 – 16 Jahre	Fr. 6.00 Fr. 5.00 Fr. 3.00
<b>Zuschlag Warmbadetag</b>	freitags	Fr. 1.00

## A Q U A – F I T N E S S

Im Hallenbad Nesslau werden Aqua-Fitness-Kurse angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Ruth Scheu, Aqua-fitness Toggenburg ☎ 071 993 16 37 oder [aqua.tb@bluewin.ch](mailto:aqua.tb@bluewin.ch).

## S C H W I M M K U R S E

Es finden auch Baby-, Kinder- und Rettungsschwimmkurse statt. Erkundigen Sie sich beim Badmeister.